

# Mallar

*för att Sätta utbildningsmål*



## Att sätta ett tydligt utbildningsmål

Vad specifikt vill du uppnå?	
Hur ska du veta när du uppnått målet?	
Hur är dina känslor inför målet?	
Hur realistiskt är det att du kommer uppnå målet enligt dig?	
När ska du ha nått ditt mål?	

## Att sätta delmål

Vad är det första du kan göra redan idag för att komma ett steg närmare ditt mål?	
När du gjort det första steget, vad tror du då är nästa steg för att nå ännu ett steg närmre ditt mål?	
När du gjort det andra steget, vad tror du då är nästa steg för att nå ännu ett steg närmre ditt mål?	
När du gjort det andra steget, vad tror du då är nästa steg för att nå ännu ett steg närmre ditt mål?	
Vad är det sista du behöver göra för att nå ditt mål?	