

## Övning 11: Färdighetsinventering

Att göra en färdighetsinventering handlar om att lista de nödvändiga färdigheter som studenten behöver för att lyckas och känna sig tillfredsställd i sin utbildning. Man kan dela in färdigheterna i:

- Miljörelaterade färdigheter
- Akademiska färdigheter
- Känslomässiga färdigheter
- Sociala färdigheter
- Färdigheter som krävs för att klara sig själv
- Färdigheter som krävs för studentboende

Notera att denna övning är ett exempel. Det går att fylla på färdigheter i mallen som du finner i bilagor för övning 11.

Instruktioner till övning:

1. Utforska tillsammans med studenten vilka färdigheter denne redan kan utföra (styrkor) samt de färdigheter som studenten behöver stöd kring (utmaningar/hinder).
2. Gå vidare med att utforska studentens känslor inför de olika färdigheterna och vad som kan tänkas krävas för att uppnå studentens utbildningsmål.
3. Be studenten att välja ut vilka färdigheter som denne anser är mest relevanta i förhållande till sitt utbildningsmål.
4. I de fall studenten kan genomföra färdigheten men inte så ofta och bra som krävs, se över hur ni kan övervinna detta hinder, så att studenten kan utveckla färdigheten.
5. I de fall studenten upplever att den inte kan utföra färdigheten och har för lite kunskap kring den, försök skapa en handlingsplan för att studenten ska kunna bli bättre och utföra färdigheten när det behövs.

Om några frågor inte känns relevanta för den valda kursen eller programmet så hoppa över dessa. I exemplet nedan har en student valt att studera ett program men inte valt att bo i studentkorridor. Därför har personen inte svarat på dessa frågor.

Miljöfärdigheter	Kan göra	Behöver hjälp	Förklaring
Ta sig till skolan		✘	När jag mår dåligt är det svårt
Röra sig på skolan	✘		Tycker inte det är jobbigt
Använda administrativ service		✘	Oro för att be om hjälp
Ansöka om studiemedel		✘	Vet inte hur man gör
Välja kurser	✘		Jag vet vad jag gillar
Registrera sig på kursen		✘	Vet inte vart jag ska vända mig
Akademiska färdigheter	Kan göra	Behöver hjälp	Förklaring
Nyttja resurser (bibliotek, lärcentrum etc.)		✘	Oro för att be om hjälp
Tydliggöra uppgifter	✘		Har lätt att förstå
Hantera tid: schemaläggning		✘	Svårt att prioritera ibland
Hantera tid: följa scheman	✘		Går bra när jag vet vad som förväntas av mig
Ta anteckningar	✘		Gillar att skriva ner saker
Avsluta uppgifter		✘	Är perfektionist gällande uppgifter
Förbereda prov	✘		Går bra när jag vet vad jag ska göra varje dag
Göra prov	✘		Går bra när jag pluggat
Delta på lektioner: ställa frågor		✘	Vill inte känna mig dålig
Delta på lektioner: besvara frågor		✘	Vill inte synas utan enbart lära mig
Delta på lektioner: arbeta i små grupper (i klassrummet)	✘		Med människor jag är trygg med
Delta på lektioner: arbeta i små grupper (utanför klassrummet)		✘	Rädd att hamna i jobbiga situationer
Delta på lektioner: hantera inre distraktioner		✘	Tappar koncentration när jag mår dåligt
Möta lärare och annan personal	✘		Inget problem
Emotionella färdigheter	Kan göra	Behöver hjälp	Förklaring
Hantera känslor		✘	Ibland vet jag inte vad jag känner
Besvara känslor		✘	Svårt när jag inte vet vad jag känner
Copingstrategier	✘		När jag tycker en strategi funkar brukar jag använda den i olika situationer
Hantera feedback		✘	Känner mig ofta otillräcklig om den är negativ

Sociala färdigheter	Kan göra	Behöver hjälp	Förklaring
Möta människor	✗		Inget problem
Småprata	✗		Med människor jag är trygg med
Lyssna	✗		Är väldigt duktig att lyssna på andra
Visa förståelse	✗		Jag försöker att inte döma folk
Hantera fritid på skolan		✗	Är rädd att bli utanför
Delta i grupper på skolan		✗	Svårare när det inte är ett specifikt grupparbete
Använda skolans sociala miljöer	✗		Det funkar
Sociala aktiviteter	✗		Med människor jag tycker om
Att klara sig själv	Kan göra	Behöver hjälp	Förklaring
Att ta medicin	✗		Det går bra
Att minnas		✗	Går bra om jag har schema och prioritering
Använda stöd	✗		När jag väl bett om stöd använder jag det
Använda resurser	✗		Om det hjälper mig
Tydliggöra gränser		✗	Rädd att bli exkluderad
Att bo i studentkorridor	Kan göra	Behöver hjälp	Förklaring
Dela bostad	—	—	
Koordinera schema med rumskamrater	—	—	
Lösa konflikter	—	—	
Delta i gemensamma boendeansvar	—	—	
Vara tyst under sena tider	—	—	

Utifrån de färdigheter som kommit fram så ser vi att personen redan har många styrkor. Det är viktigt att poängtera dessa. Det finns även utmaningar som personen upplever, vilket den även angett att den behöver hjälp med. Utifrån denna inventering så kan personen välja ut de viktigaste att jobba med just nu för att kunna klara av sina studier både gällande framgång och tillfredsställelse.<sup>39</sup>

39 Hofstra Jacomijn & Korevaar Lies. 2016. s. 49–56