

Mallar

för att Bedöma beredskap



Diskutera beredskap

Sätt ett värde 1–5 (1 = väldigt låg beredskap, 5 = väldigt hög beredskap).

Behov av förändring	Engagemang till förändring	Medvetenhet om alternativ och omgivning	Självmedvetenhet	Stöd från andra/ personlig närhet

Beredskapsprofil

Deltagare: _____

Professionell: _____

Datum: _____

Profil: _____

5					
4					
3					
2					
1					
Nivå/ Beredskaps- faktorer	Behov av förändring	Engagemang att förändras	Medvetenhet om omgivningen	Själv- medvetenhet	Personlig närhet

Analys av beredskapsprofil:

Undersökningsplan

Vad vill personen undersöka/ utveckla?	Vilka frågor behöver personen få svar på?	Hur ska personen få svar på detta?	Vem frågar och vem ska tillfrågas?	När ska detta vara klart?